

## 臨床心理士 日本はは国家資格なし

英語では臨床心理士は国家資格だが、日本では国家資格ではない。このため、医療現場で働くには、専門的な訓練を受けた人だけが対象となる。専門的な訓練を受けた人だけが対象となる。専門的な訓練を受けた人だけが対象となる。

## 欧洲の安心

心を癒やす  
上

イギリス

# 心の病は国の損失

心の病は個人を一人でも減らそうとして取り組みが、歐州で進んでいる。国民の福祉を考えた政策だが、背景にあるのが「費用対効果」の癡想。心の病による休職者を減らし、障害給付金など社会保障の支出削減を目指す。

ヨーロッパの医療政策では、心の病に対する「うつ病対策」と「復職支援」など、英國、オランダ、デンマークの実例を3回に分けて紹介する。

(編集明子)

「うつ病だったら、人に前に見出されたら、心配を受けるなんて、とても誰も喜ばないだろ?」  
ロンドンに住むジョンさんは、33歳。彼は、対人関係に恐怖を抱える不安障害の治療のため、今年9月から心理士による心理療法治受けている。

英国では、難病も含めれば、6人に1人がうつ病や不安障害に悩んでいるといわれる。労働党が05年の総選挙で掲げたマニフェストに基づき、国は「心の病」への対策を医療問題の一つに定位。昨年から心理療法を障害患者に、国が治療を提供する「心理療法アクセス改修」プログラムを導入した。

ジョンさんは、工場運営会社で希望者全員に心理療法

## 希望者全員に心理療法

### 心理士300人を養成

從来は、うつ病や不安障害の患者のうち治療を受けている人は4分の1にとどまっていた。しかしも、患者の多くは薬よりも心理療法を望んでいる。そのため、実際には、多くの人々が実際に心理療法を受けることは、割合が高くなっている。

そこで、20回の心理療法セラピスト講習指導

会議が開催され、多くの生活支援を組み合わせて行われる。

ジョンさんは、精神科病院で臨床心理士として活動する。

ジョンさんは、ロンドン西

理士の不足が最大の理由で、治療を受けるには、平均1年半も待たなければならなかつた。

さうに1年には、英国の医療

の方向性を定める国立の診療評議會が「うつ病や不安障害患

者への心理療法（認知行動療

法）は、再就職の面接を受けたが、うまくいかななかつた。以降、自己に引き寄せられないなり、人を金

ねおうとする「嫌われるかもしれない」といった否定的な感情に襲われるようになつた。

治療は無料で1回50分。不安

を感じる原因やその対処法など

を心理士と話し合つており、こ

れまでに16回受けた。「最初に

は、心の病が1年中9点

まで回復した」と喜ぶ。

部の心理センターでも、かつては4人しか心理士がおらず、2年待つことになる状況だつた。しかし、昨秋から計37人の心理士養成院を始め、ジョンさんは3週間で治療を始めた。

実際、初めての1年間に全国20カ所の地方組織で「APIT」を始める予定だったが、これを大きく超えた。

さうに1年には、英國の医療

は、定員の約20倍の心理士養成

希望者が殺到した。

バーバード・ルアーチャー・

センター長は、「今まででは患者が

苦しみを覺えてもうつすうじで

いた。このプログラムは、スタ

ッフの熱い思いに支えられてい

る」と語る。

患者と社会に恩恵

2人APIT導入に当たっては、

2人の著名な経営学者と心理学者が重要な役割を果たした。

1人はロンドン大経済政治学

院の名譽教授、リチャード・シ

イヤード卿。労働経済学者が専門

だ。公共政策の最終目標は人

々の生活を幸福にするといつて

いる「幸福経済学」の提唱者こ

とも取られる。

「人生において何が一番愁

かと言えば、吸い込むばかり

ではない。心の病に悩んでいる

ことなのです」

レイモンド・キングス大統領心

理学を研究するデビッド・クラ

ーク教授と出会い、意気投合

した。

成功の秘訣を盛り込ませることに

なり。

責任者保険省のマニタルヘルス部門

は、文が減った場合の費用対効率を偏

りがくことを示した。

氏は、「APITは患者だけでな

り、社会的にも恩恵が期待でき

る。今後は長期休職者がどの程

度減ったかなど、成果を確認す

る必要がある」と語る。



心理療法を受けるジョンさん(右)。治療では、最近経験した出来事に対する感じ方などを心理士に伝える=ロンドン市内、両論写す

成功の秘訣を盛り込ませることに

なり。

責任者保険省のマニタルヘルス部門

は、文が減った場合の費用対効率を偏

りがくことを示した。

氏は、「

APITは患者だけでな

り、社会的にも恩恵が期待でき

る。今後は長期休職者がどの程

度減ったかなど、成果を確認す

る必要がある」と語る。